

Simon Gjetli - Ergo Carabiner
Ph: Hansi Heckmair

LES PLUS BELLES VIA FERRATA DE SUISSE

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



 **WENGER**[®]



LES PLUS BELLES VIA FERRATA DE SUISSE

IMPRESSUM

Édition

Ce guide de via ferrata est mis à disposition gratuitement par SALEWA, Wenger SA – fabricant des véritables couteaux suisses – et le Club Alpin Suisse CAS.

Rédaction

SALEWA et le CAS sont responsables pour le contenu rédactionnel de ce guide.

Des exemplaires supplémentaires peuvent être commandés chez: **SALEWA Sport AG, téléphone 071 335 09 30 ou info@salewa.ch.**

Les produits SALEWA et Wenger SA se trouvent sur www.salewa.ch et www.wenger.ch, ou chez les revendeurs des deux marques.

2^e édition 2013



Pic: Hansi Heckmair

DU GAZ, DU SOLEIL ET DU PLAISIR

«Partir en randonnée? Sans moi!»

Notre fille Andrea, née en 1998, a les idées bien arrêtées quand on parle de randonnée: trop ennuyeux et fatiguant. Mieux vaut de toute façon faire du shopping, chatter ou lire un livre. Mais les parents apprécient quand même de temps en temps une sortie en famille dans la nature ou à la montagne, pour profiter du bon air et du soleil, pour vivre un peu d'action. Ma femme Eva et moi avons réussi à convaincre Andrea: au lieu de randonnée à l'horizontale, celle-ci se fera à la verticale, sans mettre notre vie en danger pour autant. Une aventure passionnante est en vue! Notre choix se porte sur la via ferrata d'Engstligenalp, près d'Adelboden. «Waouh, super cool!», dixit Andrea en cours d'escalade. Le plaisir de se hisser le long des câbles, sur un itinéraire aisé à suivre, pouvait se lire dans ses yeux. Relever ce premier défi et vivre pleinement le moment présent nous a fait du bien à tous.

Nous remettons ça peu de temps après, avec au menu la courte mais séduisante via ferrata Fruttlisteig, à Melchsee-Frutt. «Trop court» estime notre fille, qui gagne en confiance à chaque mètre franchi. En additionnant ligne de vie, étriers, longues, casque, muscles et courage, ce qui semblait encore impossible hier est devenu réalité aujourd'hui. L'idée n'est bien entendu pas d'équiper de câbles l'entier des massifs montagneux du pays. Pour les non-grimpeurs ou les jeunes filles et garçons allergiques à la randonnée, environ 80 vias ferratas devraient suffire pour combler leurs envies de plein air, d'aventures et de défis sportifs.

Nous nous retrouvons au printemps dans la via ferrata du Doubs, et en automne Andrea survole en tête l'itinéraire du Gantrisch... les parents en ont pour leurs frais, dans tous les sens du terme! «Via ferrata & chambres d'hôtel»: telle a été la devise de nos vacances d'été, avec la Sulzfluh comme point culminant de nos aventures familiales. Andrea signe le livre de sommet avec fierté... et les parents aussi!

«Via ferrata? Oui, volontiers!»

Daniel Anker



LE B-A BA DE LA VIA FERRATA

Une via ferrata est un itinéraire d'escalade équipé de marches et de prises artificielles, installées pour faciliter la progression. Une ligne de vie (câble en acier), tout comme la corde d'escalade, garantissent la sécurité et peuvent servir de prise pour le franchissement de passages difficiles (traction sur les bras). Le type de via ferrata et sa difficulté sont déterminés par la nature du terrain et le genre d'équipement de progression mis en place (échelles, pitons, étriers, etc.). Contrairement à de nombreuses vias ferratas aménagées dans les Alpes orientales, les itinéraires suisses sont généralement très bien équipés et parfois agrémentés d'installations artisanales (pont népalais p. ex.).

La sécurité avant tout – l'équipement

La longe de via ferrata

Elle est un des principaux éléments de sécurité utilisés en via ferrata; c'est avec elle que l'on s'assure lors de la progression en falaise. Les longes modernes et de qualité ne sont pas forcément bon marché, mais offrent une sécurité accrue et sont bien plus pratiques: absence de nœuds (qui risquent de se défaire), mise en place aisée avec nœud d'alouette, forme en Y (les deux mousquetons permettent de rester toujours assuré au passage des points fixes), mousquetons avec système de sécurité intelligent, absorbeur de choc. Les longes de via ferrata SALEWA ont reçu de nombreuses distinctions et obtiennent d'excellentes notes lors de tests indépendants.

Baudrier

Il existe actuellement trois types de baudrier pour la via ferrata: baudrier complet (assez difficile à régler), cuissard ou cuissard combiné à un baudrier de torse (garanti à la fois confort et sécurité). Toujours plus populaire, l'utilisation d'un cuissard uniquement assure un bon confort et permet d'économiser du poids. Lors de la mise en place, prendre garde à la position du point d'encordement, qui doit se trouver à hauteur du sternum, jamais plus bas.

Casque

Un risque de chutes de pierres existe en via ferrata. Il est donc particulièrement important de se protéger la tête avec un casque qui permet aussi d'éviter des contacts douloureux lors de mouvements non contrôlés. Les nouveaux casques d'escalade SALEWA sont très légers, confortables et s'adaptent à tous les tours de tête à l'aide d'un système de réglage. De nombreuses ouvertures assurent une ventilation permanente.

Couteau suisse

Cette véritable boîte à outils permet de régler les ultimes détails de votre équipement. Que vous parcouriez une via ferrata, partiez en randonnée ou que vous profitiez d'un week-end en camping, vous trouverez, parmi les nombreux modèles, une combinaison d'outils de haute qualité qui répondent à vos besoins. Les couteaux Evolution de Wenger sont pourvus d'un manche ergonomique optimi-

sant les performances, la sécurité et l'efficacité au travers d'une meilleure prise en main. Wenger, fabricant exclusif des couteaux du CAS.

10 règles pour la pratique de la via ferrata

- Avant la course: consultez les prévisions météorologiques; en périodes orageuses, partez le plus tôt possible ou reportez la course en cas de doute.
- Planifiez la course en accord avec vos connaissances et la condition physique des participants. Ne vous lancez pas immédiatement sur l'itinéraire le plus difficile au printemps.
- Préparez votre sac à dos avec soin, n'oubliez rien!
- N'emportez pas seulement l'équipement, mais utilisez-le. Le casque dans le sac à dos protégera au mieux votre appareil photo, mais en tout cas pas votre tête!
- Escaladez la via ferrata dans les règles de l'art, en utilisant les marches et les prises naturelles; la ligne de vie sert avant tout à l'assurage. Assurez-vous que chaque tronçon de câble est emprunté par une seule personne à la fois (danger de chute collective dans le cas contraire).
- Progressez avec attention, évitez les chutes de pierres. Gravissez si possible les cheminées et les dièdres une fois qu'ils sont libres, sans grimpeurs engagés dans ceux-ci.
- Observez toujours l'évolution de la météo. En cas d'orage, éloignez-vous des arêtes et des éléments métalliques – personne ne souhaite se promener sur un paratonnerre géant!
- Rebroussez chemin à temps en cas de brusque changement de temps! En cas de pluie, de chutes de neige ou de baisse brutale de la température (gel), même la via ferrata la plus facile peut devenir dangereuse.
- N'ayez pas une confiance aveugle dans les câbles, les pitons et les ancrages: ils peuvent être endommagés ou avoir perdu de leur fermeté. Ne lestez pas la ligne de vie sans nécessité.
- Annoncez toujours les assurages défectueux à la cabane ou à votre retour dans la vallée!

Échelle de difficulté

Les vias ferratas sont cotées à l'image des voies d'escalade libre – de facile à extrêmement difficile. Ce système de cotation permet au grimpeur de mieux évaluer la difficulté d'un itinéraire. Contrairement aux voies d'escalade libre, pour lesquelles la cotation est établie en fonction du passage le plus difficile, la cotation d'une via ferrata prend en compte plusieurs éléments: terrain, type d'assurage, longueur, marche d'approche et retour, passage clé.

La cotation suisse (K1 à K6) selon Eugen E. Hüsler

L'échelle est divisée en 6 niveaux qui vont de facile (K1) à extrêmement difficile (K6).

K 1 (facile)

Il ne s'agit pas ici de simples sentiers de randonnée, mais d'itinéraires généralement balisés, avec des assurages généraux par rapport à la difficulté du terrain. Grandes marches naturelles; si elles font défaut, on trouvera des passerelles, de petites échelles ou des échelons métalliques. Pour les passages plus exposés, la sécurité est assurée par une corde, une chaîne ou une main courante. Les randonneurs expérimentés n'ont pas besoin de s'autoassurer.

K2 (moyen)

On évolue par endroits dans du rocher plus raide; les voies sont cependant très bien assurées. Les passages plus raides sont équipés d'échelles ou d'échelons métalliques. Certains tronçons moins difficiles sont aussi dotés d'une ligne de vie ou de chaînes. Un autoassurage est conseillé même pour les personnes entraînées.

LE B-A BA DE LA VIA FERRATA

K3 (assez difficile)

L'itinéraire emprunte des terrains rocheux bien inclinés et parfois exposés, avec aussi des passages verticaux. L'assurage est cependant généreux. Pas de passages exigeant des tractions marquées sur les bras. Il est nécessaire de s'autoassurer.

K4 (difficile)

Falaises raides avec passages verticaux, voire légèrement en dévers; escalade passablement exposée. Présence d'éléments artisanaux (pont népalais p. ex.) et tronçons exigeant de la force dans les bras pour les franchir. À partir de K4, le facteur courage joue un rôle plus important dans la cotation.

K5 (très difficile)

Vias ferratas en terrains très exposés, souvent longues et de ce fait exigeantes physiquement. Tronçons verticaux ou surplombants, souvent impressionnants et combinés avec des ponts népalais aériens par exemple. Réservées aux ferratistes expérimentés et en bonne forme physique!

K6 (extrêmement difficile)

La chair de poule est garantie sur ces itinéraires, qui s'adressent aux grimpeurs dotés de gros biceps et de nerfs à toute épreuve. Vias ferratas tracées dans des terrains très raides ou surplombants, demandant beaucoup de

force dans les bras. L'équipement n'est souvent composé que d'une ligne de vie. Des chaussons d'escalade (adhérence) peuvent s'avérer utiles.

Attention danger – quelques éléments à observer:

Les activités sportives en milieu alpin incluent toujours une part de risque. Certains trouvent cela attrayant, mais la plupart des sportifs souhaitent bien entendu réduire au maximum le facteur risque (chutes de pierres, météo, etc.).

Chutes de pierres

Sur des itinéraires sécurisés, les chutes de pierres sont une source de danger importante et sont en tête pour ce qui est des causes d'accident. La faute n'est ici pas uniquement à mettre sur l'instabilité du terrain. La progression pas toujours propre des autres usagers oblige souvent à évoluer à couvert. «Jamais sans mon casque» est une des principales devises à respecter en via ferrata.

Foudre et orages

Une météo acceptable est indispensable pour la pratique de la via ferrata, et cela pas uniquement en raison du panorama. Après une averse courte et violente, une simple traversée dans un pâturage surplombant une falaise peut se transformer en aventure de tous les dangers. Les câbles humides ou mouillés sont difficiles à tenir, les dalles se transforment en patinoire, tout comme les rochers re-

couverts de lichen. Une légère chute de neige peut rapidement escamoter le balisage, l'apparition de brouillard peut gêner l'orientation, voire l'empêcher complètement. Les câbles, marches et étriers en acier sont de puissants paratonnerres. Les itinéraires comportant aussi des installations en métal pour la descente sont particulièrement exposés. Il faut pour cette raison toujours garder un œil sur l'évolution de la météo (en particulier en plein été), pour pouvoir rebrousser chemin ou redescendre à temps en cas de doute. Si l'on est malgré tout surpris par un orage, il faut s'éloigner des éléments métalliques et des câbles, pour autant que cela puisse se faire sans risques de chute! Il faut aussi éviter les endroits exposés ou saillants comme sommets, arêtes, crêtes ou arbres isolés, ainsi que les tranchées empruntées par les courants d'eau. En terrain découvert, se placer si possible sur un support isolant (sac à dos p. ex.), sans se coucher.

Assurance endommagé

Les éléments d'assurance défectueux représentent un certain danger en via ferrata, en particulier quand ils sont reliés à la ligne de vie (en terrain raide ou sur des vires exposées p. ex.). Une échelle branlante ou un étrier araché ne représentent généralement pas un grand risque (ce sont des éléments aisément décelables); une ligne de vie endommagée constitue par contre un véritable danger. Les ancrages de câble sont souvent placés à une distance importante les uns des autres et ne sont qu'en partie équipés de bloqueurs à came, ce qui rend impossible la détection de défauts.

Équipement personnel inadéquat = danger!

Il est particulièrement important de disposer d'un matériel et de vêtements adéquats en via ferrata. En cas de chute de pierres, de glissade ou de chute en terrain raide, un bon équipement permet d'éviter des blessures graves. Le multispécialiste SALEWA propose pour la via ferrata tout le matériel nécessaire, éprouvé et plusieurs fois distingué lors de tests indépendants; des vêtements (en tissus GORE-TEX® et WINDSTOPPER®) conçus expressément pour la via ferrata sont aussi recommandés.

Signal de détresse alpin

Dans une situation de détresse, les secours peuvent être appelés à l'aide de six signaux acoustiques ou optiques par minute. La réponse est constituée de trois signaux par minute. Tout randonneur ou alpiniste qui reçoit un signal de détresse alpin se doit d'apporter une aide, dans la limite de ses possibilités. Si les secours en montagne sont avertis auprès d'une cabane ou en vallée, il est extrêmement important de fournir des informations précises:

- Que s'est-il passé (type d'accident, nombre de blessés, év. le genre de blessure)?
- Où l'accident a-t-il eu lieu (localisation précise, fournir év. les coordonnées topographiques)?
- Quand l'accident s'est-il produit (heure de l'accident)?
- Quelle est la situation sur place (météo, terrain, visibilité)?
- Qui fait l'annonce (identité, coordonnées)?

VIA FERRATA 1 - KLETTERSTEIG EGGISHORN



K3, 2 h

Région: Valais, Aletsch

Sommet/point d'arrivée: station amont du téléphérique Eggishorn (2869 m).

Point de départ/accès: station amont du téléphérique Eggishorn (2869 m); l'installation fonctionne toute l'année, à l'exception de la période de révision à la fin de l'automne (tél. 027 971 27 00). Fiesch (1049 m), le point de départ dans la vallée, s'atteint depuis Brigue ou Andermatt par le train Matterhorn-Gotthard-Bahn, ou par la route de la vallée de Conches.

Descriptif: K3. Itinéraire moyennement exigeant, avec nombreuses installations métalliques sur le Fiescherhorli; 2 ponts suspendus et 1 pont népalais. L'accès à la tyrolienne aménagée sur l'arête est uniquement autorisé avec un guide de montagne!

Temps de course: temps total 2 h, approche 1/4 h, via ferrata 1 h 3/4.

Dénivellation: 180 m à la montée et à la descente.

Variante: Il est aussi possible de commencer la course depuis la station Fieschalp (Kühboden, 2212 m) du téléphérique Eggishorn. L'accès via Elselicka (2722 m) est balisé blanc-rouge-blanc; la descente depuis la station amont est en blanc-rouge-blanc et blanc-bleu-blanc. Durée totale d'environ 5 heures dans ce cas. Curiosité: le sentier de descente, tracé dans un terrain instable (blocs, éboulis) sous l'arête de la via ferrata, est renforcé à l'aide de ciment. En cas de beau temps, personne ne devrait manquer d'effectuer un crochet (1/2 h aller-retour) par le sommet de l'Eggishorn (2927 m).

Balilage: panneaux indicateurs bleus pour l'accès et l'échappatoire.

Haltes/hébergements: possibilités de halte aux stations de téléphérique Fieschalp et Eggishorn.

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1269 Aletschgletscher
carte nationale 1:50 000, 264 T Jungfrau



VIA FERRATA 2 - KLETTERSTEIG GABI SIMPLON



K3-4, 2 h

Région: Alpes valaisannes, Simplon

Sommet/point d'arrivée: Bleikuwald (1427 m).

Point de départ/accès: Gabi (1228 m), hameau situé sur la rampe sud du Simplon, halte de car postal et possibilités de parking.

Descriptif: K3-4. Via ferrata à la française, dotée d'un équipement de sécurité abondant, pratiquement sans contact direct avec le rocher; départ par un pont de corde (facultatif). Vue plongeante impressionnante sur la route du Simplon dans la partie supérieure. Une échappatoire après la vire horizontale et une autre avant la dernière paroi verticale. Des longes de via ferrata peuvent être louées à la boulangerie Arnold, Simplon Dorf (tél. 027 979 11 15).

Temps de course: temps total 2 h, via ferrata 1 h 1/2, retour 1/2 h.

Dénivellation: 220 m de montée et de descente.

Balilage: panneau indicateur au tunnel de Gabi, descente balisée blanc-rouge-blanc.

Haltes/hébergements: pas de possibilités de halte en route, auberges à Simplon Dorf et Gondo.

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1309 Simplon
carte nationale 1:50 000, 274 T Visp



VIA FERRATA 3 - KLETTERSTEIG ZERMATT-SCHWEIFINEN



K5-/K4/K2, 4 h 1/2

Région: Haut-Valais, Zermatt

Sommet/point d'arrivée: Schweifinen (2180 m).

Point de départ/accès: Zermatt (1605 m), en train depuis Viège.

Descriptif: K5- pour le passage clé légèrement surplombant sur l'itinéraire B (parfois très exposé); K4 pour le reste de l'itinéraire B et pour le long itinéraire C; K2, mais principalement K1, pour l'itinéraire A avec certains passages en terre. Trois parcours dominant Zermatt à l'ouest, tracés dans les falaises raides entrecoupées d'arbres et de prairies. L'itinéraire A peut être parcouru séparément. Ensoleillement le matin. Emmener une veste de pluie, l'itinéraire C étant parfois arrosé par une chute d'eau.

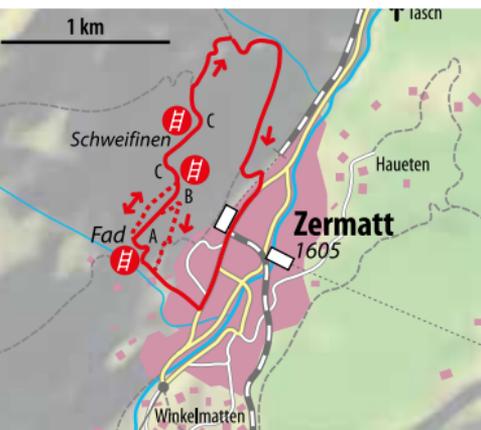
Temps de course: temps total 4 h 1/2, approche 1/2 h, via ferrata A jusqu'à C 3 h, retour 1 h; itinéraire A seul 1 h, itinéraire B 2 h, plus 20 min. pour le retour jusqu'à Zermatt.

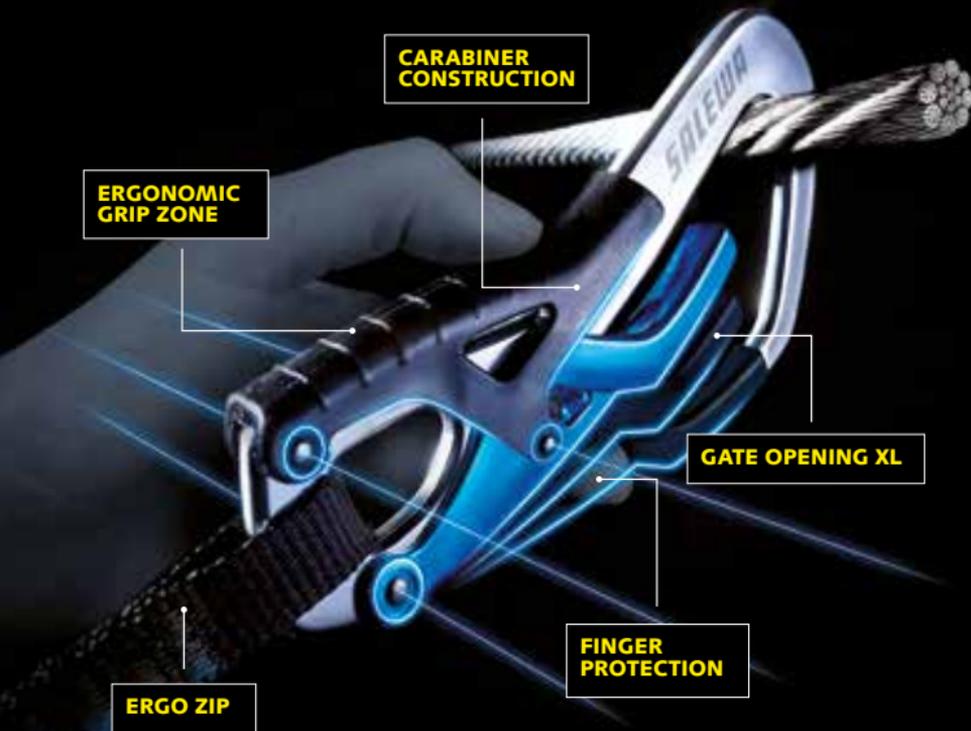
Dénivellation: environ 650 m à la montée et à la descente, via ferrata A jusqu'à C 380 m; itinéraire A seul 320 m de montée et descente, dont 120 m avec ligne de vie.

Balisage: panneaux indicateurs.

Haltes/hébergements: à Zermatt.

Cartes: carte nationale 1:25 000, 2515 Zermatt-Gornergrat
carte nationale 1:50 000, 284 T Mischabel





ERGO ZIP



0958 ERGO ZIP

COULEURS 0092 black/blue

POIDS 540 g

STRUCTURE Shock absorber

ACTIVITÉS
VIA FERRATA

VIA FERRATA 4 - VIA FERRATA DU BELVÉDÈRE



K4, 2 h

Région: Valais, vallée du Rhône

Sommet/point d'arrivée: Belvédère de Nax (1224 m), Nax (1297 m).

Point de départ/accès: car postal depuis la gare de Sion jusqu'à Nax, sur les hauteurs vers l'est. Départ à la halte via ferrata, dans le virage en épingle p. 998. Pour le retour, reprendre le car postal plus haut à Nax, à la halte La Crettaz (1297 m), en bordure sud du village.

Descriptif: K4. Via ferrata sportive très bien sécurisée, exposée au vide mais peu athlétique, qui se développe sur un gros bloc de 200 m de haut, à la jonction du Val d'Hérens et de la vallée du Rhône. Le premier secteur est le plus difficile, avec un petit dévers et une sortie délicate du pont népalais. Comme son nom l'indique, la via ferrata du Belvédère offre une vue magnifique le long du parcours. Elle est aussi praticable en hiver en l'absence de neige.

Temps de course: temps total 2 h, approche 5 à 10 min., via ferrata 1 h 1/2, montée au village 20 min.

Dénivellation: 300 m de montée et quelques mètres de descente; via ferrata 220 m; en redescendant sur l'itinéraire à partir du p. 1224, les mètres de montée diminuent et la descente augmente; en prenant la première échappatoire à env. 1160 m, les chiffres se réduisent encore.

Balisage: bonne signalisation, à l'exception du petit crochet vers le Belvédère de Nax.

Haltes/hébergements: à Nax.

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1306 Sion
carte nationale 1:50 000, 273 T Montana



VIA FERRATA 5 - VIA FERRATA DE LA VIDEMANETTE



K1-K3, 2 h – K5-, 2 h 1/2

Région: Alpes vaudoises, Saanenland, Rougemont

Sommet/point d'arrivée: le Rubli (2285 m).

Point de départ/accès: Rougemont, par le train Montreux-Oberland-Bahn (MOB), sur la ligne Montreux-Gstaad-Zweisimmen. Descendre quelques minutes par la route jusqu'au pont traversant la Sarine (970 m) pour se rendre à la station aval des télécabines et monter à la Videmanette (env. 2160 m); remontées mécaniques en service tous les jours de fin juin à fin septembre (tél. 026 925 89 78, 033 748 82 82).

Descriptif: il existe trois parcours tracés sur le pic dentelé du Rubli (aussi appelée Rueblihorn ou Ruebli par les gens de Saanen), au-dessus de Rougemont et Saanen: vias ferratas de la Videmanette, de Rougemont ou du Rubli sont les différents noms utilisés pour l'ensemble des itinéraires. Via ferrata 1: itinéraire bien assuré pour les randonneurs alpins, qui parcourt le flanc sud-est du Rubli, K1, 160 m de dénivelé, peut aussi être emprunté pour la descente. Via ferrata 2: tracée sur l'arête sud-ouest, K3, 380 m de long, 160 m de dénivelé. Via ferrata 3: parcourt la face ouest, K5-, 400 m de long, 180 m de dénivelé; pour les sportifs intrépides se sentant l'âme d'un chamois. Ensoleillement l'après-midi. L'équipement de via ferrata peut être loué à la station aval.

Temps de course: vias ferratas flanc sud-est et arête sud-ouest: 1 h chacune. Via Ferrata face ouest: 1 h 1/2, retour 1/2 h.

Dénivellation: env. 200 m de montée et de descente.

Haltes/hébergements: restaurant à la station amont, cabane de la Videmanette (tél. 026 925 87 44); hôtels à Rougemont.

Cartes: cartes nationales 1:25 000, 1245 Château-d'Oex, 1265 Les Mosses
carte nationale 1:50 000, 262 T Rochers de Naye



VIA FERRATA 6 - VIA FERRATA DU TICHODROME



K4-, 2 h 3/4

Région: Jura neuchâtelois, Val de Travers

Sommet/point d'arrivée: La Clusette (1119 m).

Point de départ/accès: Noiraigue (729 m), sur la ligne du train régional Neuchâtel–Travers–Fleurier–Buttes.

Descriptif: : K3, passage clé K4-. Via ferrata de type français (ou suisse romand), parfaitement équipée et sécurisée. La vue plongeante et lointaine sur les grandes barres rocheuses du Val de Travers vaut le détour. L'itinéraire est une longue traversée montant progressivement, qui se déroule sur des vires naturelles entrecoupées de courtes descentes et d'un passage vertical; 550 m de long; la ligne de vie (câble) sert aussi souvent de prise pour la progression. La via ferrata est fermée du 1er janvier au 31 juillet et n'est pas accessible (époque de nidification du tichodrome).

Temps de course: temps total 2 h 3/4, approche 3/4 h, via ferrata 1 h, retour 1 h.

Dénivellation: 400 m de montée et de descente, via ferrata env. 100 m.

Balisage: bonne signalisation à partir de la gare de Noiraigue.

Haltes/hébergements: à Noiraigue et au Haut de la Côte.

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1163 Travers
carte nationale 1:50 000, 241 T Val de Travers



Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Le CAS vous propose

- ... des moments inoubliables en montagne
- ... des nuitées en cabanes à prix préférentiels
- ... des cours de formation entourés par des professionnels
- ... une participation active à la protection de l'environnement
- ... des livres et cartes topographiques à prix attractifs

Trouvez plus d'informations sur www.sac-cas.ch ou par téléphone au +41 31 370 18 18.

VIA FERRATA 7 - VIA FERRATA „ECHELLES DE LA MORT“



K3-4, 2 h

Région: Jura français, à la frontière du Canton du Jura, Vallée du Doubs

Sommet/point d'arrivée: Les Echelles de la mort (657 m)

Point de départ/accès: En train jusqu'à La Chaux-de-Fonds. De là, avec Mobility, en taxi ou en véhicule privé, 19 km en direction de Belfort/Biaufond. On traverse le Doubs à la douane de Biaufond. Environ 4 km plus loin, dans un virage en épingle, prendre à droite et suivre la signalisation en direction de l'usine hydraulique EDF de Refrain, puis jusqu'au parking. De Charquemont (France) en direction de la frontière suisse (La Chaux-de-Fonds), sur environ 8 km, puis suivre la signalisation «Échelles de la mort». Après le village de Fournet-Blancheroche, continuer à descendre en direction de l'usine hydraulique de Refrain. Depuis le parking, accès au départ de la via ferrata en quelques minutes à pied.

Descriptif: K3-4. Il existe trois échappatoires, la dernière avant la tyrolienne, celle-ci pouvant aussi être contournée. À la sortie de la via ferrata, tenir sa droite et atteindre le Belvédère et son point de vue. Si l'on sort avant la tyrolienne, il faut par contre partir sur la gauche. Emprunter ensuite les échelles métalliques et le sentier de retour. La via ferrata Échelles de la mort a été équipée en 2008, aux abords directs du chemin historique des contrebandiers.

Temps de course: 2 h

Dénivellation: 100 m; longueur 500 m

Balisage: bon

Haltes/hébergements: à Biaufond et Charquemont

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1124 Les Bois
carte nationale 1:50 000, 232 T Vallon de St-Imier



VIA FERRATA 8 - GANTRISCH-KLETTERSTEIG



K4, 3 h 3/4

Région: Préalpes bernoises, Gantrisch

Sommet/point d'arrivée: Gantrisch (2175 m).

Point de départ/accès: depuis Berne ou Thoune, suivre une bonne route passant par Riggisberg et les anciens bains du Gurnigel (Gurnigelbad) jusqu'au point de départ de la via ferrata, au lieu-dit Wasserscheide (1584 m). Accès en car postal; places de parc juste au dessus de Wasserscheide (1604 m).

Descriptif: K4. Via ferrata sportive et exigeante, assurée par 420 m de ligne de vie, environ 400 étriers en acier et quatre échelles. Dans la partie intermédiaire, plus physique, les étriers sont souvent décalés, ce qui demande un peu d'adaptation, tout comme la ligne de vie suspendue. La via ferrata est interdite jusqu'à la mi-juin pour préserver la faune.

Temps de course: temps total 3 h 3/4, approche 3/4 h, via ferrata 1 h 3/4, retour 1 h 1/4.

Dénivellation: 560 m de montée et de descente, via ferrata env. 340 m.

Balissage: blanc-rouge-blanc et blanc-bleu-blanc (accès à la via ferrata).

Haltes/hébergements: Berghaus Gurnigel (1594 m), de fin avril à fin novembre; location d'équipement de via ferrata possible (tél. 031 809 04 30, www.gurnigel-berghaus.ch); Alp Obernünönen, halte ouverte en été.

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1206 Guggisberg
carte nationale 1:50 000, 253 T Gantrisch



VIA FERRATA 9 - EIGER-ROTSTOCK KLETTERSTEIG



K2, 2 h 3/4

Région: Oberland bernois, Grindelwald/Wengen

Sommet/point d'arrivée: Rotstock (2663 m).

Point de départ/accès: station Eigergletscher (2320 m); train depuis Interlaken Ost via Lauterbrunnen et Wengen ou via Grindelwald jusqu'à Kleine Scheidegg (2061 m) et continuer jusqu'à la station Eigergletscher.

Descriptif: K2. Cette via ferrata de 260 m de haut, installée sur le Rotstock, s'adresse aux ferratistes ou aux adeptes de randonnée alpine bien équipés, expérimentés et ne souffrant pas du vertige. Le passage clé, une paroi verticale, se trouve juste après le départ. La via ferrata est à éviter absolument en cas de neige, de forte pluie ou de gel. Comme partout dans la région de l'Eiger, il faut se méfier des chutes de pierres. Location d'équipement de via ferrata au SALEWA Mountainshop de Grindelwald.

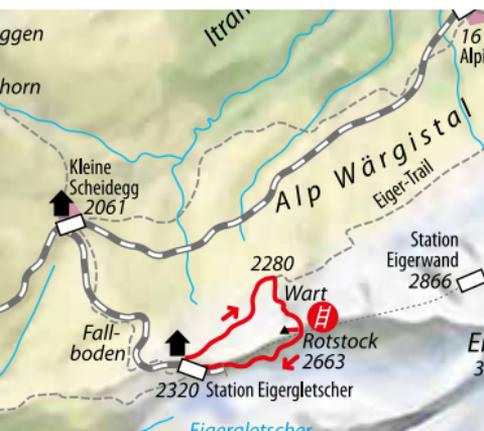
Temps de course: temps total 2 h 3/4, approche 3/4 h, via ferrata 1 h 1/4, retour 3/4 h.

Dénivellation: 420 m de montée et de descente.

Balisage: signalisation partielle.

Haltes/hébergements: restaurant à Eigergletscher, hôtels sur la Kleine Scheidegg

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1229 Grindelwald
carte nationale 1:50 000, 254 T Interlaken





WENGER®



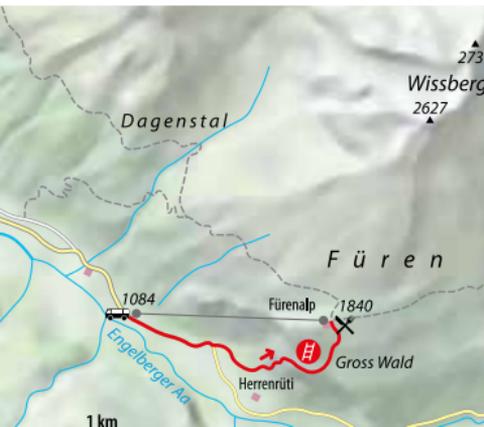
L'EvoWood Wenger vous permet de régler les ultimes détails de votre équipement et est également adapté à vos aventures quotidiennes.

Wenger, fabricant exclusif des couteaux CAS.

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpino Svizzero
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Suisse



VIA FERRATA 10 - KLETTERSTEIG FÜRENWAND



K4-5, 3 h

Région: Préalpes de Suisse centrale, Engelberg

Sommet/point d'arrivée: station amont du téléphérique Fürenalp (env. 1840 m)

Point de départ/access: Engelberg (1000 m) s'atteint depuis Lucerne en train ou par une bonne route. Bus local en été jusqu'à la station aval du téléphérique de Fürenalp (1084 m); parking disponible ici aussi.

Descriptif: K4-5. Via ferrata sportive et exigeante, aussi en raison de sa longueur, avec de plus quelques passages très exposés. Équipement de progression généreux, offrant peu de contact avec le rocher; le deuxième tronçon est un peu plus difficile. Pour ceux qui se sentent fatigués, échappatoire possible à la hauteur du Jägerband; continuer jusqu'à Fürenalp par des pâturages escarpés. Point fort de l'itinéraire: une échelle de corde de 19 m de haut, très aérienne! Remarque: en raison de l'exposition sud-ouest, la face se trouve à l'ombre le matin. Risque de passages verglacés (rocher, métal) à la fin de l'automne.

Temps de course: temps total 3 h, approche 1/2 h, via ferrata 2 h 1/2

Dénivellation: 750 m, via ferrata 560 m

Haltes/hébergements: Restaurant de montagne Fürenalp, ouvert de mai à mi-octobre (tél. 041 637 39 49, www.fuerenalp.ch)

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1191 Engelberg
carte nationale 1:50 000, 245 T Stans

VIA FERRATA 11 - TIERBERGLI-KLETTERSTEIG



K4/K3/T3, 4 h 3/4

Région: Oberland bernois, Gadmertal

Sommet/point d'arrivée: cabane Tierbergli (2795 m).

Point de départ/accès: Parking Umpol (env. 2090 m). Accès par la route du Susten jusqu'à l'hôtel Steingletscher (1865 m), puis par une petite route à péage (automate à tickets) sur 2 km jusqu'au parking. Ligne de car postal Meiringen-Steingletscher-Sustenpass-Wassen. À pied de Steingletscher à Umpol, env. 40 min.

Descriptif: une via ferrata aménagée dans un superbe décor naturel, mais pas très homogène dans sa progression: premier tronçon majoritairement K2 (maximum K3), avec cependant un passage clé intéressant (K4) dans la partie supérieure. Le deuxième tronçon est coté principalement K3, avec des passages d'éboulis. À emprunter uniquement par beau temps; les falaises faites de gros blocs sont dangereusement glissantes si mouillées ou en cas de gel.

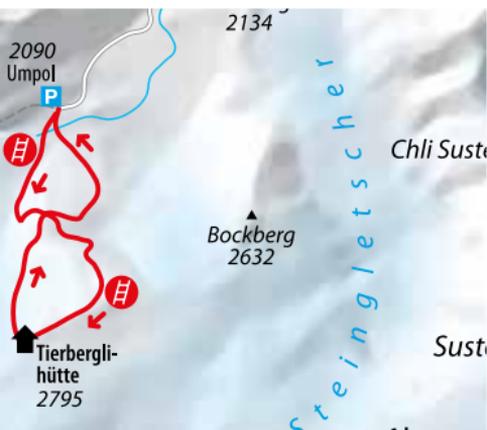
Temps de course: temps total 4 h 3/4, via ferrata 2 h 3/4, tronçon jusqu'à la cabane 1/2 h, retour 1 h 1/2.

Dénivellation: 700 m de montée et de descente, via ferrata env. 550 m.

Balisage: signalisation, quelques cairns sur l'arête, sentier de la cabane balisé blanc-bleu-blanc.

Haltes/hébergements: cabane CAS Tierbergli, ouverte en permanence, gardée du 20 juin à fin septembre (tél. 033 971 27 82, www.tierbergli.ch); hôtel Steingletscher (tél. 033 975 12 22, www.sustenpass.ch).

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1211 Meiental
carte nationale 1:50 000, 255 T Sustenpass



VIA FERRATA 12 - BERGSEE-KLETTERSTEIG



K3, 5 h 1/4

Région: Alpes uranaises, vallée de Göschenalp

Sommet/point d'arrivée: éperon Bergseeschijen (Krokodil, 2527 m).

Point de départ/accès: barrage du lac de Göschenalp (1791 m); accès depuis Göschenen (train du Gothard, autoroute du Gothard), remonter la vallée de Göschenalp, grand parking. Car postal de juillet à octobre entre Göschenen et le barrage, mais uniquement sur réservation (tél. 079 343 01 09 ou 058 448 06 22).

Descriptif: via ferrata très bien équipée; peu d'éléments artificiels, beaucoup de marches et de prises naturelles; pont népalais de 18 m derrière le «Krokodil».

Temps de course: temps total 5 h 1/4, approche 2 h, via ferrata 2 h, retour 1 h 1/4.

Dénivellation: 810 m de montée et de descente, via ferrata 130 m.

Balisage: sentier de la cabane blanc-rouge-blanc, accès à la via ferrata et descente blanc-bleu-blanc

Haltes/hébergements: cabane CAS Bergsee, ouverte en permanence, gardée de début juin à mi-octobre (tél. 041 885 14 35, www.bergsee.ch).

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1231 Urseren
carte nationale 1:50 000, 255 T Sustenpass

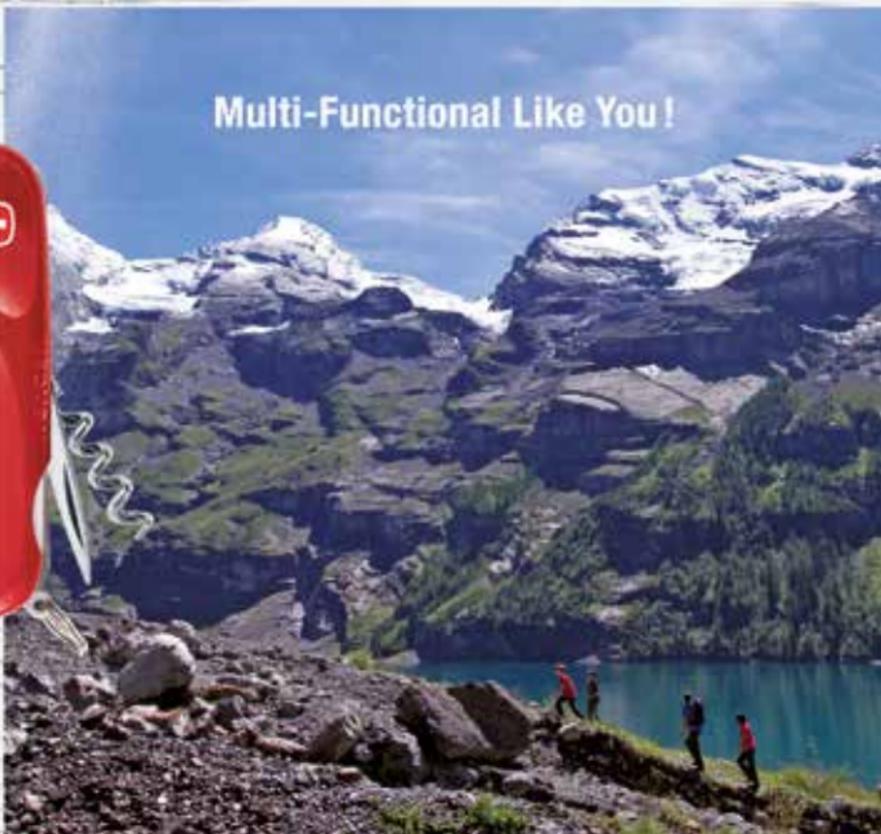


 **WENGER®**

Multi-Functional Like You!



www.wenger.ch



VIA FERRATA 13 - BRAUNWALDER KLETTERSTEIG



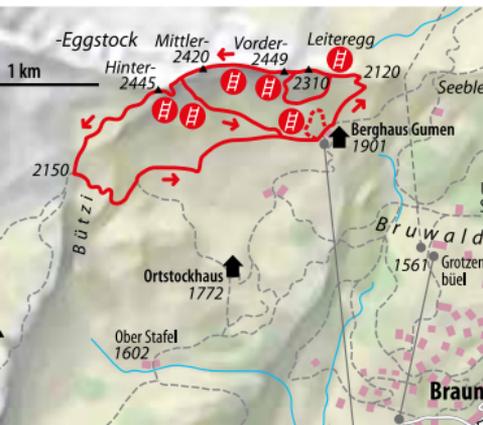
K3, 2 h 3/4 – 4 h 1/2; K5, 5 h 1/2

Région: Alpes glaronaises, Braunwald

Sommet/point d'arrivée: Leiteregg (2310 m), Vorder Eggstock (2449 m), Mittler Eggstock (2420 m) et Hinter Eggstock (2445 m).

Point de départ/accès: Braunwald (1256 m), la station sans voitures du haut pays glaronais, s'atteint par un funiculaire depuis Linthal (gare, trains directs depuis Zurich). Traverser le village à pied et continuer avec le nouveau téléphérique/télesiège (qui remplace les anciennes remontées mécaniques) jusqu'à Gumen (1901 m).

Descriptif: K3/K5. Imposant parcours le long d'une crête variée, au cœur d'un fantastique paysage alpin; petite marche d'approche, beaucoup d'action et quelques installations ludiques comme le pont suspendu et la (double) échelle de cordes dans la descente intermédiaire. K3 jusqu'au Mittler Eggstock, un itinéraire très plaisant et de difficulté moyenne, très bien équipé. La montée vers le Hinter Eggstock est plus exigeante, avec un très beau passage clé légèrement surplombant (K5), à franchir avec détermination. Réservé aux ferratistes expérimentés! Un parcours d'entraînement est en place derrière l'auberge Berghaus Gumen, parfaitement équipé, idéal pour les enfants et les novices. Location d'équipement de via ferrata chez Kessler Sport (tél. 055 643 22 22), en été aussi au Berghaus Gumen.



Temps de course: petit parcours (Leiteregg) env. 2 h 3/4, parcours moyen (Mittler Eggstock) 4 h 1/2, grand parcours (Hinter Eggstock) 5 h 1/2. Via ferrata d'initiation 3/4 h à 1 h.

Dénivellation: 410 à 700 m de montée et de descente.

Balisage: approche et descente blanc-bleu-blanc, panneaux.

Haltes/hébergements: Berggasthaus Gumen, ouvert de mi/fin juin à fin octobre (tél. 055 643 13 24); Ortstockhaus, ouvert en été (tél. 055 643 12 50).

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1173 Linthal
carte nationale 1:50 000, 246 T Klausenpass

VIA FERRATA 14 - KLETTERSTEIG PINUT



K1-2, 5 h

Région: Alpes glaronaises, Grisons, Flims

Sommet/point d'arrivée: Servetsch Pinut (2054 m).

Point de départ/accès: Fidaz (1189 m), juste au-dessus de Flims. Accès depuis Coire par une bonne route, car postal. Pratiquement pas de possibilités de parking à Fidaz, mais bus depuis Flims (jusqu'à Bargis).

Descriptif: K1-2. via ferrata relativement facile, généreusement équipée, avec marches et (27!) échelles; relativement aérienne dans sa partie inférieure.

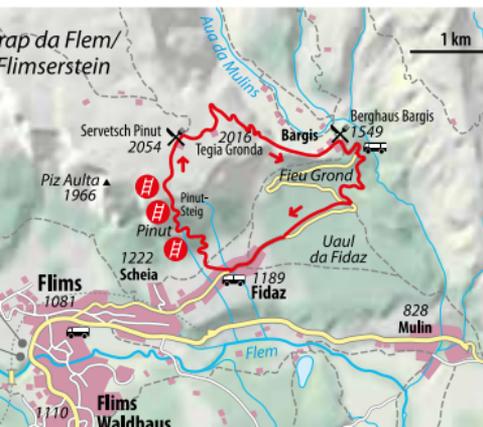
Temps de course: temps total 5 h, approche 1/2 h, via ferrata 2 h 1/2, retour 2 h.

Dénivellation: 870 m, via ferrata 480 m.

Balissage: via ferrata blanc-bleu-blanc, descente blanc-rouge-blanc.

Haltes/hébergements: Servetsch Pinut (self-service) et Bargis, en été.

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1194 Flims, 1195 Reichenau
carte nationale 1:50 000, 247 T Sardona



VIA FERRATA 15 - SULZFLUH-KLETTERSTEIG



K4-5/K3/T4, 7 ou 10 h

Région: Rätikon, St. Antönien

Sommet/point d'arrivée: Sulzfluh (2817 m).

Point de départ/access: St. Antönien (1420 m), village Walser dans le Prättigau; bus depuis Küblis (gare) jusqu'à Rüti (1461 m), parking en dessous de Partnun (P6 à 1620 m).

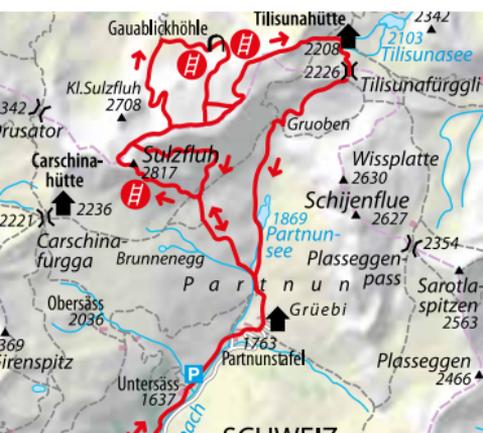
Descriptif: la via ferrata de la Sulzfluh est exigeante, technique et particulièrement longue (K4, passages en K4-5); elle compte quelques tronçons raides physiques et des traversées très aériennes. Pas vraiment un itinéraire pour les novices! La via ferrata du Montafon aménagée sur le flanc nord de la Sulzfluh est moins difficile (K3), avec comme point fort la traversée de la grotte «Gaublickhöhle». Lampe frontale indispensable! Pour les sportifs qui souhaitent enchaîner dans la foulée les deux vias ferratas, une attention particulière est nécessaire lors de la délicate descente par Rachen (pente escarpée, passages d'escalade facile). On y rencontre aussi des restes de neige au début de l'été – crampons légers et bâtons télescopiques recommandés dans ce cas.

Temps de course: temps total via ferrata Sulzfluh 7 h; en se rendant en voiture jusqu'au dernier parking avant Partnun, le temps de marche se réduit de presque 1 h. St. Antönien – départ 2 h 1/4, via ferrata Sulzfluh 2 h 1/2, retour 2 h 1/4. Temps total vias ferratas Sulzfluh et Gaublickhöhle 10 h; St. Antönien–Sulzfluh 4 h 3/4, descente par Rachen 1 h 1/2, via ferrata Gaublickhöhle 1 h 1/2, retour à St. Antönien 2 h 1/4.

Dénivellation: montée et descente Sulzfluh 1400 m, via ferrata 460 m; les 2 vias ferratas ensemble 1800 m.

Haltes/hébergements: cabane CAS Carschina, ouverte en permanence, gardée de mi-juin à mi-octobre (tél. 079 418 22 80, www.carschina-huette.ch); Berghaus Alpenrösli (tél. 081 332 12 18, www.berghaus-alpenroesli.ch); Berghaus Sulzfluh (tél. 081 332 12 13, www.sulzfluh.ch); cabane Tilisuna, exploitée de mi-juin à mi-octobre (tél. 0043 664 110 79 69).

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1157 Sulzfluh; carte nationale 1:50 000, 238 T Montafon





TORSION À GAUCHE



NEUTRE



TORSION À DROITE

YOUR BACK IN MOTION



LE SYSTÈME RÉVOLUTIONNAIRE MOTION FIT EST UN CONCENTRÉ DE TECHNOLOGIE QUI PERMET À VOTRE SAC À DOS D'ACCOMPAGNER CHACUN DE VOS MOUVEMENTS.



MODÈLE DYNAMIQUE POUR LA RANDONNÉE

ASCENT 26

ASCENT 26 ALPINDONNA



4936 ASCENT 26

4937 ASCENT 26 ALPINDONNA

COULEURS

8441 teal/anthracite

3338 enzian blue/anthracite

0878 carbon/anthracite

5708 cactus/anthracite

4937 (Alpindonna) 0780 light grey/anthracite

VOLUME

26 l

POIDS

1.200 g

TAILLES

57 x 29 x 24 cm

MATÉRIAU

600D Nylon

450D Nylon

400D Nylon Dobby

150D Nylon mini

Ripstop

SYSTÈME DE

TRANSPORT

Motion Fit

VIA FERRATA 16 - KLETTERSTEIG LA RESGIA



K3-4, passage clé K4+, 2 h 1/2

Région: Engadine, Pontresina

Sommet/point d'arrivée: God Languard (2198 m).

Point de départ/accès: Resgia (1827 m). Pontresina s'atteint aisément par train ou par un des cols menant en Engadine. Le hameau de Resgia se trouve au sud du village, sur la route de la Bernina; parking près du local d'entretien de la commune. 10 min. à pied de l'arrêt de bus Pontresina Post ou de la gare Surovas (1822 m). Location d'équipement de via ferrata au SALEWA Mountainshop de Pontresina.

Descriptif: K3-4. Via ferrata sportive, parfois très aérienne, aménagée de forme originale sur les falaises de roches compactes situées au-dessus de La Resgia, à gauche de la cascade de Languard. L'itinéraire est équipé de 382 marches métalliques et de 620 m de ligne de vie. Un pont népalais et une toile faite de câbles d'acier font partie des attractions du parcours. Pour des raisons de protection de la faune, la via ferrata est interdite de début novembre à fin juin.

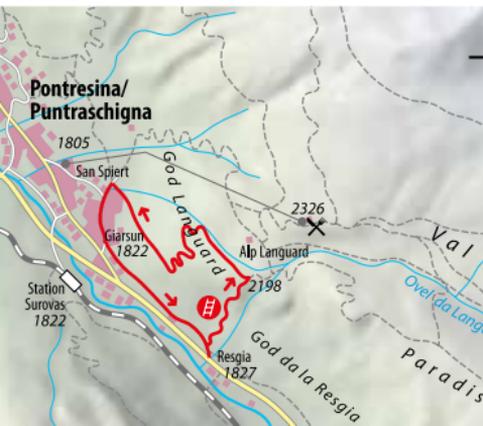
Temps de course: temps total 2 h 1/2, approche 1/4 h, via ferrata 1 h 1/2, retour 3/4 h.

Dénivellation: 370 m, via ferrata 280 m.

Balisage: panneau indicateur sur la route de la Bernina, panneau informatif au départ, descente par le sentier Rontgenweg signalisé en blanc-rouge-blanc.

Haltes/hébergements: Alp Languard (2326 m) à la station amont du télésiège, à env. 20 min. de la sortie de la via ferrata.

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1257 St. Moritz
carte nationale 1:50 000, 268 T Julierpass



VIA FERRATA 17 - VIA FERRATA SAN SALVATORE



K4+, 2 h

Région: sud du Tessin, Lugano

Sommet/point d'arrivée: San Salvatore (912 m).

Point de départ/accès: Lugano, stazione Paradiso (302 m), train local depuis la gare principale de Lugano; ou de là, avec la ligne de bus no 2 directement à la station aval (279 m) du funiculaire du San Salvatore; fonctionne de mi-mars à mi-novembre. Emprunter le funiculaire jusqu'à la station intermédiaire Pazzallo (492 m).

Descriptif: K5. Via ferrata athlétique – les biceps sont mis à rude épreuve le long de l'unique et gros câble d'acier, des étriers sont uniquement en place dans quelques passages clés. Les ferratistes aux mains sensibles n'oublieront pas leurs gants. À éviter en conditions humides.

Temps de course: temps total 2 h, approche 1/2 h, via ferrata 70 min., sentier jusqu'au sommet 20 min.

Dénivellation: 420 m de montée, 20 m de descente, via ferrata 130 m.

Balisage: signalisation en place.

Halte: restaurant au San Salvatore.

Cartes: carte nationale 1:25 000, 1353 Lugano
carte nationale 1:50 000, 286 T Malcantone





Mehr als Bergsport
Plus que de la montagne
Ben più che alpinismo
Dapli che alpinissem



Membres CAS

Fr. 29.-

(Prix en magasin : Fr. 34.90)

ISBN 978-3-03800-689-3



Disponible en magasin de
sport et librairie
Prix spécial pour membres du CAS
www.sac-verlag.ch
Art n°. 06893
(seulement disponible en
allemand)

PARTENAIRES/REVENDEURS



Les produits Wenger sont en vente dans les commerces spécialisés.



Kessler Sport
8784 Braunwald
Tel. +41 (0)55 643 22 22
kesslersport@bluewin.ch



PROMENADE 63
7270 DAVOS
Téléphone: +41 (0) 81 413 40 00
davos.salewa.ch



DORFSTRASSE 118
3818 GRINDELWALD
Téléphone: +41 (0) 33 853 09 67
grindelwald.salewa.ch



BAHNHOFSTRASSE 28
3920 ZERMATT
Téléphone: +41 027 967 30 73
zermatt.salewa.ch



MERKURSTRASSE 1
9000 ST. GALLEN
Téléphone: +41 (0)71 222 40 90
st_gallen.salewa.ch



VIA MAISTRA 147
7504 PONTRESINA
Téléphone: +41 (0) 81 8426437
pontresina.salewa.ch

Les listes de revendeurs SALEWA et Wenger SA se trouvent aux adresses Internet www.salewa.ch et www.wenger.ch.

- 1 Klettersteig Eggishorn
- 2 Klettersteig Gabi Simplon
- 3 Klettersteig Zermatt-Schweifinen
- 4 Via ferrata du Belvédère
- 5 Via ferrata de la Videmanette
- 6 Via ferrata du Tichodrome
- 7 Via ferrata „Echeltes de la mort“
- 8 Gantrisch-Klettersteig
- 9 Eiger-Rotstock Klettersteig
- 10 Klettersteig Fürenwand
- 11 Tierbergli-Klettersteig
- 12 Bergsee-Klettersteig
- 13 Braunwalder Klettersteig
- 14 Klettersteig Pinut
- 15 Sulzfluh-Klettersteig
- 16 Klettersteig La Resgia
- 17 Via ferrata San Salvatore

